

## Pilates - beim TV 1876

[Kursinfo // 2018 - 03]

### **Beschreibung:**

Pilates ist ein Training, das Geist und Körper vereint, die Muskulatur stärkt und formt sowie die Haltung und Flexibilität der Muskulatur verbessert. Zudem verändert Pilates das Körperbewusstsein und die Körperwahrnehmung. Dabei ist die ganzheitliche Methode für eine große Zielgruppe geeignet – unabhängig vom Alter, egal ob Freizeit- oder Leistungssportler.

Männer und Frauen sind gleichermaßen willkommen.

### **Wann?**

10 Kurseinheiten (erste KE Mi., 10.10. - jeweils mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr)

### **Wo?**

Münzenbachhalle (Gymnastikhalle) – Alter Postweg 2, 69151 Neckargemünd

### **Was kostet der Kurs?**

Die Kursgebühr beträgt für Nicht-Mitglieder 50,00 Euro. Mitglieder des TV 1876 zahlen einen reduzierten Beitrag, der in der Geschäftsstelle erfragt werden kann.

Weitere Informationen und Anmeldung sind über die Geschäftsstelle möglich.

✂-----✂-----✂-----

### **Kurs „Pilates“ – erste Kurseinheit: Mittwoch, 10.10.2018**

Für den o.g. Kurs melde ich mich hiermit verbindlich an.  
Zugleich verpflichte ich mich, die hierfür festgelegte Kursgebühr auf das nebenstehend genannte Konto des TV 1876 zu überweisen.

Name, Vorname .....

Anschrift .....

Telefon .....

Email-Adresse .....

Geburtsdatum .....

Mitglied im TV 1876  ja /  nein      Mitglied Abteilung Fit'n'Fun  ja /  nein

....., den .....

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift)



TV 1876  
Neckargemünd e.V.  
Abteilung Fit'n'Fun  
Hauptstraße 1  
69151 Neckargemünd

Tel. 06223 - 6060  
Fax 06223 - 805802

Sparkasse Heidelberg  
IBAN: DE95 6725  
0020 0007 0082 95  
BIC: SOLADES1HDB