

Pilates - beim TV 1876

[Kursinfo // 2019 - 01]

Beschreibung:

Pilates ist ein Training, das Geist und Körper vereint, die Muskulatur stärkt und formt sowie die Haltung und Flexibilität der Muskulatur verbessert. Zudem verändert Pilates das Körperbewusstsein und die Körperwahrnehmung. Dabei ist die ganzheitliche Methode für eine große Zielgruppe geeignet – unabhängig vom Alter, egal ob Freizeit- oder Leistungssportler.

Männer und Frauen sind gleichermaßen willkommen.

Wann?

10 Kurseinheiten (erste KE Mi., 23.01. - jeweils mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr)

Wo?

Münzenbachhalle (Gymnastikhalle) – Alter Postweg 2, 69151 Neckargemünd

Was kostet der Kurs?

Die Kursgebühr beträgt für Nicht-Mitglieder 60,00 Euro. Mitglieder des TV 1876 zahlen einen reduzierten Beitrag, der in der Geschäftsstelle erfragt werden kann.

Weitere Informationen und Anmeldung sind über die Geschäftsstelle möglich.

✂-----✂-----✂-----

Kurs „Pilates“ – erste Kurseinheit: Mittwoch, 23.01.2019

Für den o.g. Kurs melde ich mich hiermit verbindlich an.
Zugleich verpflichte ich mich, die hierfür festgelegte Kursgebühr auf das nebenstehend genannte Konto des TV 1876 zu überweisen.

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Email-Adresse

Geburtsdatum

Mitglied im TV 1876 ja / nein Mitglied Abteilung Fit'n'Fun ja / nein

....., den

(Ort) (Datum) (Unterschrift)



TV 1876
Neckargemünd e.V.
Abteilung Fit'n'Fun
Hauptstraße 1
69151 Neckargemünd

Tel. 06223 - 6060
Fax 06223 - 805802

Sparkasse Heidelberg
IBAN: DE95 6725
0020 0007 0082 95
BIC: SOLADES1HDB